

小学校裏が  
パッと明るく生まれ変わりました



### 4月の行事予定

(4月1日現在)

#### 振興区主催行事

10日(水)	大人絵手紙教室 13:30
13日(土)	子供絵手紙教室 9:30
15日(月)	事務局会 18:00
17日(水)	シルリハ体操 13:30
18日(木)	役員会 18:00
20日(土)	子供習字教室 10:00
30日(火)	総会 19:00

#### 他団体行事

5日(金)	高北民児協 12:30
15日(月)	八谷・叶迫教育基金協 議会 13:30
第2.4木曜	ふれあい給食 11:00

定期使用の団体予定は各団体の代表者へご確認ください

#### 編集後記

春は出会いと別れの季節ですね。高小学校を5人の児童が卒業し、11人の児童が入学予定です。(4月1日現在)先日、私の家の水槽で飼っていた鯉も水槽が手狭になったので近所の方の池に引っ越しさせていただきました。最初は戸惑っていましたが、すっかり慣れて、楽しそうに泳いでいます。新入生も早く新しい環境に慣れるといいですね。

お知らせ  
・5月のセンターだよりは5月20日(月)の行政回覧で配布します。  
・5月12日(日)10:00~15:00 庄原市総合体育館となりスポーツ広場でタカラコーヒーを出店します。ぜひお越しください。

〈ご芳志のお知らせ〉  
お悔やみを申し上げますとともに  
厚くお礼申し上げます  
高地区社会福祉協議会

香典返し	広島市	船田	寛之	様
(故人)	高町	根尾	八重美	様
	高町	原田	隆雄	様
	(故人)	伊藤	正枝	様
	川西町	守谷	隆昭	様
	(故人)	守谷	喜昭	様
見舞返し	高町	入江	善美	様

三月の俳句  
高俳句会

桜観る車寿の母を二人つれ  
春星の一つは逝きし母ならん  
雛祭り寒き村にもひかりくる  
さようならの色紙に描く桃の花  
列れ霜庭はく男老にけり

窓風  
窓子  
紀子  
寿瞬子

〈俳人 正岡子規の句〉

# 高自治振興センターだより

まちづくりの目標 ~幸せ感じる“高”暮らし~  
〒729-5811 庄原市高町821-4 TEL72-0935 令和6年4月5日発行

### 手作り味噌を作りました

よく冷えた3月3日(日)の朝、高自治振興センターにて初めての“味噌づくり教室”を実施し12の方が参加されました。講師に数信女性部の3人の方にお越しいただき、麦麴の味噌の作り方を教わりました。

あらかじめ各自で煮た大豆を当日持参していただき、塩と麴を合わせた物に、大豆を混ぜます。次に、ミンサーにかけ、ミンチ状になった大豆を軽く丸めて容器に詰めます。カビ対策も充分に行い、約1年間涼しい場所で寝かせたら完成です。1年後を楽しみに各自出来上がった味噌を持ち帰りました。



令和6年度も計画しますのでぜひご参加ください。



←カビ対策をしっかりと!

↑ミンサーで  
ミンチ状にして…

### 年度替わりの退任・就任のお知らせ

年度替わりのこの時期、ボランティアの方の退任と就任がありましたので、皆様にお知らせします。

◎ふれあい給食調理ボランティア  
山口智恵美さん⇒平田恵美子さん  
井上珠枝さん(井上さんには引き続き配送でお世話になります)⇒入瀬涼子さん  
山脇たかこさん(山脇さんには引き続き配送でお世話になります)⇒佐々川克子さん

◎ふれあい給食配送ボランティア  
秋山 保さん⇒山脇たかこさん(調理より異動)  
三上憲昭さん⇒井上珠枝さん(調理より異動)  
三宅 大さん⇒佐々木英樹さん

退任された皆さん、長い間本当にお世話になりました。  
就任された皆さん、よろしくお祈りします。





里山に

## 椎茸の植菌と桜の植樹を行いました



3月15日(金)午後、“高歴史街道”茶臼広場(世尊寺の東方向の里山)において、恒例となっている椎茸植菌と桜植樹を、「高小5・6年生&先生方」15名と「木の子会・高里山倶楽部」の皆さん13名とで実施しました。

最初の植菌作業では、児童と大人の見事な連携作業で、あっという間に種駒 1000 個を植え付けました。続いて、3～5年前頃に当時の児童が植菌し広場で管理し収穫期を迎えているホダ木から、椎茸の収穫作業を体験しました。



↑ 椎茸植菌の様子 ↑



↑ 椎茸収穫の様子

休憩後は、広場のあちこちにソメイヨシノの苗木20本を植え付けました。5年前から毎年植えてきた桜の木の丈や花の蕾が順調に大きくなりつつあることを確認しながらの作業となりました。

どちらも数年後がとても楽しみです。作業していただいた皆さん、ありがとうございました。

桜植樹の様子→



## ボランティア研修会・交流会 ～体力測定・モルックを体験～

高地区社会福祉協議会が実施しております「ふれあい給食」のボランティアと高社協理事を中心に、今年も「ボランティア研修会・交流会」を行い12名が参加されました。今年度は庄原市役所生涯学習課にご協力いただき、体力測定とモルックをして交流を深めました。

握力、10m障害物歩行、開眼片足立ち、長座体前屈の4種目を行い、得意不得意に一喜一憂する姿も見られました。学生時代に体力測定を行って以来、体力測定を行っていない方もおられ、自分の体力を知る、良い機会になったと喜ばれました。



↑ 長座体前屈

いやいや体がかたい^^;



↑ 開眼片足立ち

グラグラします…



↑ モルックの様子

盛り上がりました!



## 「6年生お別れ会」 笑顔の花が咲きました



ぽかぽかと晴れた天気が高小学校卒業生の門出を祝うかのような3月27日(水)、高小学校にて「6年生お別れ会」を実施し、29名の児童が参加しました。今年度は川西町の山下文枝さんに、レクリエーションを実施していただき、歌やダンス、紙芝居の読み聞かせなど、楽しい時間を過ごしました。その後、場所を高自治振興センターに移動し、みんなでカレーを食べました。“桜の开花”とはなりませんでしたが“笑顔の花”が咲きました。



↑ レクリエーションで盛り上がりました ↑



↑ 卒業生のみなさん

**卒業生の皆さん、中学校に行っても応援しています!**



## タカラちゃん cafe・特産品販売 “出店者募集”



### オープンガーデンに参加



2024年春のオープンガーデンに高自治振興センターの花壇も参加することになりました。高自治振興センターのオープンガーデンの日程は5月13日(月)～6月14日(金)の平日、5月26日(日)、6月8日(土)です。

市内外や観光バス等で来られる方に高地域を知ってもらう機会になる様、5月26日(日)と6月8日(土)はタカラコーヒーや高地域の特産品の出店を計画しております。出店していただける方がおられましたら高自治振興センター(電話 72-0935)へご連絡ください。



先日、オープンガーデンに向けて、子供教室の皆さんと花壇に花を植えました。そして、春休みの間、水やりをしてくださいました。ありがとうございました。